

**RSA SOGGIORNO MADRE CABRINI  
PONTREMOLI (MS)**

**Corso di formazione**

**LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DEL PESO**

## **OBIETTIVI**

Le linee guida internazionali per la cura e la riabilitazione in campo DCA indicano, nel trattamento integrato e multidisciplinare, il fattore principale di successo del percorso terapeutico, evidenza emersa anche nel Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012.

Il Corso di Formazione "La diagnosi e il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso", in tal senso, intende restituire la corralità delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici con un approccio a 360 gradi.

Questo rappresenta la novità della proposta formativa e si rifà all'esperienza clinica e di ricerca del Centro Palazzo Francisci di Todi e del Centro DAI di Città della Pieve USL Umbria 1, centri pubblici di riferimento per il Ministero della Salute e per l'Istituto Superiore di Sanità, specializzati ed interamente dedicati ai DCA e che adottano un approccio umanistico, psiconutrizionale, medico ed esistenziale, affiancato ad un modello organizzativo specifico in grado di supportare un trattamento multidisciplinare così complesso.

Lo scopo è quello di permettere l'acquisizione delle più recenti informazioni scientifiche nell'ambito diagnostico e terapeutico e di conoscere le più accreditate procedure terapeutiche, al fine di preparare professionisti capaci di implementare risposte assistenziali che non corrispondano a percorsi settoriali di cura ma ad un modello multidimensionale ed integrato.

In tal senso, saranno presentate tutte quelle teorie e delineati tutti quei procedimenti, necessari alla comprensione della patologia e alle modalità d'intervento assistenziale nelle differenti fasi del trattamento clinico, supportate dalle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

Il comitato scientifico e docente afferisce dalle varie discipline implicate nel trattamento terapeutico (Neuropsichiatria Infantile, Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze infermieristiche, Endocrinologia, Medicina Interna, Psicologia, Psichiatria, Filosofia, Pedagogia), proponendo un modello di intervento adeguato a ciò che la letteratura scientifica indica come modello efficace di cura.

Il programma abbraccia l'insieme delle discipline che concorrono alla diversità degli interventi terapeutici (raggruppati in tre macro aree: psicologica, nutrizionale, pedagogico-esistenziale.), introducendo inoltre una novità nella proposta formativa costituita dalla presenza di discipline appartenenti all'ambito filosofico (con insegnamenti di filosofia del linguaggio, antropologia filosofica e consulenza filosofica).

Si precisa che la frequentazione al Corso di Formazione comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

I partecipanti avranno inoltre la possibilità di svolgere tirocini presso i centri DCA di Todi e Città della Pieve con un tutoraggio dedicato per le specifiche figure professionali, nel corso del quale gli studenti potranno compiere le attività connesse al proprio profilo professionale, a fronte del titolo di cui sono già in possesso.

## **DESTINATARI**

Il Corso di Formazione si rivolge a quanti operano o desiderano operare nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare e intende formare figure professionali abilitate al lavoro interdisciplinare in questo specifico settore.

## **PROFILO PROFESSIONALE**

### **Figura professionale**

Il Corso di Formazione fornisce la formazione professionale necessaria a una figura competente, relativamente all'area professionale di appartenenza, nei processi di cura e riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Si precisa che la frequentazione al Corso di Formazione comporta un approfondimento delle tematiche trattate, ma non determina l'acquisizione di competenze riservate per legge ad altre professioni e per cui il partecipante non sia in possesso del corrispondente titolo.

### **Finalità**

La finalità del Corso di Formazione è di qualificare e formare esperti atti alla osservazione, rilevazione e riabilitazione in campo DCA attraverso l'utilizzazione di metodologie multidisciplinari volte alla:

- acquisizione di competenze generali e specifiche per ambito professionale;
- acquisizione di strumenti e abilità personali e interpersonali per il lavoro integrato in equipe;
- acquisizione di competenze finalizzate all'impostazione del lavoro di ricerca scientifica attraverso l'EBM in ambito DCA.

### **METODOLOGIA**

La formazione prevede lezioni frontali e lavori in piccoli gruppi interdisciplinari. I contenuti teorici fanno riferimento alle più autorevoli evidenze scientifiche internazionali (Linee guida) e nazionali (in particolare al Rapporto ISTISAN della Conferenza di Consensus dell'Istituto Superiore di Sanità del 2012).

### **STAGE E TIROCINI**

Completa la formazione lo svolgimento di tirocini presso il Centro per i DCA Residenza Francisci di Todi, Centro Diurno Nido delle Rondini e il Centro DAI di Città della Pieve, USL Umbria 1.

### **DURATA, FREQUENZA E SEDI**

Il Corso di Formazione è strutturato in 9 moduli formativi da 2 giorni ciascuno o in alternativa 2 moduli di 1 settimana ciascuno, per un totale di 144 ore.

Le sedi e le date saranno comunicate all'atto dell'iscrizione.

La frequenza al corso è obbligatoria. E' consentito un numero limitato di assenze, in ogni caso non superiore al 20% del monte ore di didattica in aula.

- Corso teorico con esercitazioni pratiche e prove di apprendimento (144 ore)
- Tirocinio con tutoraggio specifico per professione presso i Centri DCA Usl Umbria 1
  - Centro DCA Residenza “Palazzo Francisci”, Todi
  - Centro Diurno “Nido delle Rondini”, Todi
  - Centro DAI, Città della Pieve
- Materiale formativo:
  - Slides e video delle lezioni frontali
  - Rapposto ISTISAN Conferenza di Consenso – Istituto Superiore di Sanità 2012
  - Atti del Convegno "Lo stato dell'arte e e le prospettive nella gestione dei DCA a un anno dalla conferenza di consenso" – Istituto Superiore di Sanità 2013
  - Volume “Solitudini Imperfette – Le buone pratiche di cura nei Disturbi del Comportamento Alimentare” – promosso da Ministero della Salute
  - Volume “Il coraggio di guardare – Prospettive e incontri per la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare” – promosso da Presidenza del Consiglio dei Ministri - Istituto Superiore di Sanità

## REQUISITI

Al Corso di Formazione possono accedere i possessori delle seguenti qualifiche:

Lauree in filosofia

Lauree in professioni sanitarie della prevenzione

Lauree in professioni sanitarie della riabilitazione

Lauree in professioni sanitarie tecniche

Lauree in scienze biologiche

Lauree in scienze del servizio sociale

Lauree in scienze dell'educazione e della formazione

Lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Lauree in scienze e tecniche psicologiche

Lauree in servizio sociale

Lauree magistrali in biologia

Lauree magistrali in medicina e chirurgia

Lauree magistrali in psicologia

Lauree magistrali in scienze cognitive

Lauree magistrali in scienze della nutrizione umana

Lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie della prevenzione

Lauree magistrali in scienze delle professioni sanitarie tecniche

Lauree magistrali in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

Lauree magistrali in scienze filosofiche

Lauree magistrali in scienze infermieristiche e ostetriche

Lauree magistrali in scienze pedagogiche

Lauree magistrali in scienze riabilitative delle professioni sanitarie

Lauree magistrali in servizio sociale e politiche sociali

Lauree specialistiche in biologia

Lauree specialistiche in filosofia e storia della scienza

Lauree specialistiche in filosofia teoretica, morale, politica ed estetica

Lauree specialistiche in medicina e chirurgia

Lauree specialistiche in programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali

Lauree specialistiche in psicologia  
Lauree specialistiche in scienze della nutrizione umana  
Lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della prevenzione  
Lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione  
Lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie tecniche  
Lauree specialistiche nelle scienze infermieristiche e ostetriche  
Qualifica di Educatore professionale  
Qualifica di Operatore Socio Sanitario  
Qualifica di Ausiliare Socio Assistenziale

**Altri diplomi di laurea** non rientranti nelle precedenti classi saranno valutati dal Comitato Scientifico che potranno considerarle idonei ai fini dell'ammissione.

I **titoli di studio conseguiti all'estero** devono essere valutati dal Comitato scientifico, che li può riconoscere equivalenti ai fini dell'ammissione.

## **DOCENTI**

La faculty sarà composta da professionisti con esperienza professionale e formativa nelle aree di competenza. I docenti avranno il duplice ruolo di facilitatori del confronto formativo e di esperti dei vari ambiti tematici secondo un approccio professionale ed esperienziale sui temi maggiormente rilevanti per l'area dei DCA.

- Laura Dalla Ragione - *Psichiatra Responsabile Centro DCA Palazzo Francisci, Nido delle Rondini di Todi e Centro DAI di Città della Pieve – USL Umbria 1*
- Simone Pampanelli – *Medico Endocrinologo Centro DAI Città della Pieve – USL Umbria 1*
- Cristina Fatone – *Medico Endocrinologo Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Giovanni Antonelli – *Medico Nutrizionista Ambulatorio DCA Umbertide – USL Umbria 1*
- Bianca Rinaldo – *Psicologa Nido delle Rondini di Todi – USL Umbria 1*
- Marta Borsellini – *Tecnico riabilitazione psichiatrica Centro DCA Città della Pieve – USL Umbria 1*
- Valentina Benfatti – *Biologo nutrizionista Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Giorgio Banchieri – *docente di Management Sanitario - Università “La Sapienza”, Roma e Business School “LUISS”, Roma*
- Silvia Ferri – *Assistente sociale Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Tania Mococchi – *Psicologa Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Francesca Pierotti – *Educatrice Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Mariagrazia Paradiso – *Psicologa Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Maria Vicini - *Biologo nutrizionista Centro DCA Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Chiara De Santis - *Filosofa, responsabile incontri di pedagogia genitoriale, Centro DCA Palazzo Francisci e Nido delle Rondini di Todi – USL Umbria 1*

- Alessandro Ciarrocchi – *Biologo nutrizionista DCA Centro Palazzo Francisci di Todi – USL Umbria 1*
- Ilenia Carnazza – *Dietista Centro DCA Nido delle Rondini di Todi e Centro DAI di Città della Pieve – USL Umbria 1*
- Sara Calandro – *Dietista Centro DCA Nido delle Rondini di Todi – USL Umbria 1*
- Martina Peverini – *Psicologa Centro DCA Umbertide – USL Umbria 1*

## **REFERENTI**

### **Responsabile scientifico:**

Dott.ssa Laura Dalla Ragione

### **Segreteria organizzativa:**

#### **RSA SOGGIORNO MADRE CABRINI**

Viale Cabrini

54027 Pontremoli (MS)

tel. e fax: 0187831375

[madrecabrini@libero.it](mailto:madrecabrini@libero.it)

Dott.ssa Bellotti Lucia

cell. 3472346987

## **DOMANDA DI AMMISSIONE E SELEZIONE DEI CANDIDATI**

Al Corso di Formazione sono ammessi studenti italiani e stranieri. Il Corso di Formazione è a numero chiuso; il numero minimo di iscritti ai fini dell'attivazione del Corso di Formazione è di 20 unità, il tetto massimo è di 40 iscritti.

La partecipazione al Corso è Gratuita.

**La domanda di ammissione, debitamente compilata, deve pervenire entro e non oltre il giorno 31 dicembre 2016.**

E' possibile optare per una delle seguenti modalità di invio della domanda di ammissione:

1. Stampare la domanda, compilarla a mano e inviarla per posta ordinaria a RSA SOGGIORNO MADRE CABRINI S.r.l Viale Cabrini 54027 Pontremoli (MS) In questo caso si prega di inviare contestualmente una e-mail all'indirizzo [\*madrecabrini@libero.it\*](mailto:madrecabrini@libero.it) per comunicare l'invio della domanda di ammissione e consentire un monitoraggio della corretta ricezione della medesima.
2. Stampare la domanda, compilarla a mano, scannerizzarla e inviarla via mail all'indirizzo [\*madrecabrini@libero.it\*](mailto:madrecabrini@libero.it).

Qualora il numero dei partecipanti sia superiore a 40, avrà luogo una selezione per titoli (massimo punti 80) e colloquio (massimo punti 20).

I titoli valutabili sono i seguenti:

- 1) voto diploma scuola superiore, massimo 10 punti;
- 2) voto di laurea, massimo 30 punti;
- 3) servizi e attività attinenti, massimo 20 punti;
- 4) corsi di specializzazione, massimo 10 punti;
- 5) pubblicazioni pertinenti, massimo 10 punti.

**A parità di punteggio farà fede la data di presentazione della domanda di ammissione.**

In data 05 gennaio 2017 sarà inviata a tutti coloro che avranno inviato la domanda di ammissione una e-mail contenente:

- *la comunicazione dell'avvenuto raggiungimento del numero minimo di domande di ammissione, pari a 20;*
- *l'elenco dei candidati ammessi alla selezione (da effettuare solo nel caso in cui le domande dei partecipanti siano superiori a 40).*

L'eventuale colloquio verterà su esperienze professionali, discipline mediche, filosofiche e pedagogiche e si svolgerà nella settimana successiva presso RSA SOGGIORNO MADRE CABRINI Viale Cabrini 54027 Pontremoli (MS), previa presentazione di documento di riconoscimento valido.

Successivamente sarà inviata a tutti coloro che avranno partecipato al colloquio di selezione una e-mail contenente l'esito finale della selezione.

## PROGRAMMA FORMATIVO

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	DOCENTE
<b>PRIMO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	I DCA: definizione, classificazione e diagnosi	Laura Dalla Ragione
	11.00 – 13.00	I livelli di trattamento	Bianca Rinaldo
	14.00 – 16.00	Epidemiologia ed evoluzione dei DCA	Ilenia Carnazza
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	Il trattamento integrato e il lavoro di equipe	Ilenia Carnazza
	11.00 – 13.00	La prima visita multiprofessionale e la scelta del setting	Bianca Rinaldo
	14.00 – 16.00	Linee Guida e di indirizzo sui DCA	Laura Dalla Ragione
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
<b>SECONDO MODULO</b>			
1	9.00 – 13.00	Progettazione di un PDTA: il Project Work	Giorgio Banchieri
	14.00 – 16.00	Requisiti di qualità dell'integrazione tra sanità e sociale	Silvia Ferri, Bianca Rinaldo
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo: Project Work	
2	9.00 – 11.00	Presentazione dei percorsi assistenziali AN BN	Silvia Ferri
	11.00 – 13.00	Presentazione dei percorsi assistenziali - DAI	Bianca Rinaldo
	14.00 – 18.00	Laboratorio percorsi assistenziali DCA e DAI	Giorgio Banchieri, Silvia Ferri, Bianca Rinaldo
<b>TERZO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	Il trattamento in regime semiresidenziale e residenziale – accoglienza, contratto terapeutico, planner settimanale	Mariagrazia Paradiso
	11.00 – 13.00	L'accoglienza nutrizionale	Alessandro Ciarrocchi
	14.00 – 16.00	Etiopatogenesi dei DCA: fattori di rischio, scatenanti e di mantenimento	Maria Vicini
	16.00 – 17.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	I test psicodiagnostici	Mariagrazia Paradiso
	11.00 – 13.00	Riabilitazione nutrizionale in regime residenziale	Maria Vicini
	14.00 – 16.00	Nuove popolazioni: i bambini, gli adulti, i maschi	Alessandro Ciarrocchi
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
<b>QUARTO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	Il trattamento ambulatoriale: organizzazione e obiettivi	Sara Calandro
	11.00 – 13.00	Riabilitazione nutrizionale a livello ambulatoriale	Sara Calandro
	14.00 – 16.00	Il trattamento psicologico dei DCA	Martina Peverini
	16.00 – 17.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	Il trattamento diurno a lunga degenza per pazienti cronici	Ilenia Carnazza

	11.00 – 13.00	Cronicità e DCA	Martina Peverini
	14.00 – 16.00	Il trattamento nutrizionale nel centro diurno a lunga degenza	Ilenia Carnazza
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
<b>QUINTO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	Indicazioni al ricovero ospedaliero per DCA	Giovanni Antonelli
	11.00 – 13.00	Complicanze fisiche e implicazioni endocrino-metaboliche in AN e BN	Cristina Fatone
	14.00 – 16.00	La comorbilità psichiatrica nei DCA	Laura Dalla Ragione
	16.00 – 17.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	Il supporto psicologico in ospedale	Laura Dalla Ragione
	11.00 – 13.00	L'esame della composizione corporea e motivazione al trattamento	Giovanni Antonelli
	14.00 – 16.00	Obesità e attività fisica	Cristina Fatone
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
<b>SESTO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	Disturbo da Alimentazione Incontrollata (DAI) e Obesità (OB): diagnosi e trattamento	Marta Borsellini
	11.00 – 13.00	Il trattamento nutrizionale per DAI e OB	Simone Pampanelli
	14.00 – 16.00	La rete dei servizi e i livelli di trattamento per DAI e OB	Marta Borsellini
	16.00 – 17.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	Comorbilità psichiatriche in DAI e OB	Marta Borsellini
	11.00 – 13.00	Complicanze fisiche e implicazioni metaboliche in DAI e OB	Simone Pampanelli
	14.00 – 16.00	Gestione del rientro a casa in pazienti DAI e OB	Marta Borsellini
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
<b>SETTIMO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	L'immagine mentale del corpo	Tania Mococci
	11.00 – 13.00	I DCA nell'infanzia e preadolescenza: diagnosi e caratteristiche psicopatologiche	Maria Vicini
	14.00 – 16.00	Il trattamento della dispercezione corporea nei DCA	Tania Mococci
	16.00 – 17.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	Trattamento nutrizionale per pazienti con DCA in infanzia e preadolescenza	Maria Vicini
	11.00 – 13.00	Il lavoro corporeo: danza movimento terapia, bioenergetica, teatro	Tania Mococci
	14.00 – 16.00	I nuovi DCA: ortoressia e bigoressia	Maria Vicini
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
<b>OTTAVO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	La prevenzione dei DCA	Chiara De Santis
	11.00 – 13.00	La prevenzione dei DCA: aspetti nutrizionali	Valentina Benfatti
	14.00 – 16.00	I progetti di prevenzione	Francesca Pierotti
	16.00 – 17.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	Il counselling filosofico nel trattamento dei DCA	Chiara De Santis
	11.00 – 13.00	Obesità infantile	Valentina Benfatti
	14.00 – 16.00	La costruzione del team e il lavoro in equipe	Francesca Pierotti
	16.00 – 18.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
<b>NONO MODULO</b>			
1	9.00 – 11.00	Il trattamento farmacologico nei DCA	Laura Dalla Ragione
	11.00 – 13.00	Il ruolo dei MMG e PLS nella prevenzione, diagnosi e cura di pazienti DCA	Ilenia Carnazza

	14.00 – 16.00	Le terapie dei DCA basate sulla famiglia	Mariagrazia Paradiso
	16.00 – 17.00	Lavoro di gruppo e discussione in plenaria	
2	9.00 – 11.00	Coordinamento, integrazione delle figure professionali e supervisione dell'equipe	Mariagrazia Paradiso
	11.00 – 13.00	Pazienti multicompositivi, con abusi sessuali, psicotici	Laura Dalla Ragione
	14.00 – 16.00	Dimissioni, follow-up e drop-out	Ilenia Carnazza
	16.00 – 18.00	Presentazione dei Project Work	